



Fumar/Vapear y el Coronavirus (COVID-19)

Dale a tus pulmones una oportunidad para luchar

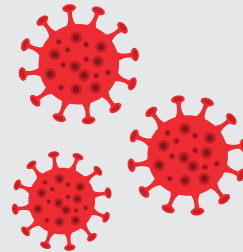
¿Cómo aumenta tu riesgo de COVID-19?

FUMAR O VAPEAR MARIHUANA O TABACO

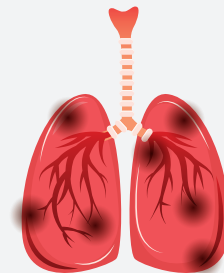
- Daña los pulmones
- Daña el sistema inmune
(el cuerpo tiene menos fuerza para combatir enfermedades)



Exposición al COVID-19



La infección es **↑ más grave**



¡Podemos ayudarte a dejar de fumar!

LÍNEA DE AYUDA PARA FUMADORES DE CALIFORNIA



1-800-456-6386

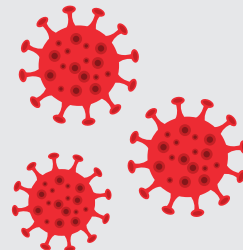


Envía **QUIT SMOKING** o **QUIT VAPING** por mensaje de texto al **66819**
(sólo disponible en inglés)

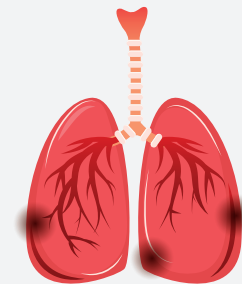
Cuando dejas de fumar o vapear,
tus pulmones y tu sistema inmune se vuelven más saludables



Exposición al COVID-19



La infección es **↓ menos grave**



For more information visit: tobaccopreventiontoolkit.stanford.edu



or

